



**Motto 2026: Allzeit bereit! \***

Start üblicherweise um 19.30 Uhr; Bekanntgabe von Ort und Zeit jeweils vor dem Anlass

Datum		Thema
Dienstag	13. Januar 2026	Öffentlicher Vortrag zum Thema: Burnout - Jede Krise ist eine Chance Ort: Aula Ebnet
Dienstag	10. Februar 2026	Fit in den Einsatz
Dienstag	03. März 2026	1. Hilfe bei psychischen Erkrankungen
Samstag	28. März 2026	Kurs: Grundlagen Sanitätsdienst Ort: Vitznau
Dienstag	07. April 2026	Sanitätsdienst
Dienstag	12. Mai 2026	Sicher von A nach B
Dienstag	02. Juni 2026	Regionalübung I in Küssnacht
Mittwoch	01. Juli 2026	Plauschübung mit SV Seegemeinden & Help
Montag	24. August. 2026	Regionalübung II auf Rigi Kaltbad
Samstag	29. August. 2026	Augustmärt mit Help & SEE
Dienstag	01. September 2026	Gemeinsam Grosses leisten
Dienstag	13. Oktober 2026	Palliative Care
Dienstag	03. November 2026	Herz ist Trumpf
Dienstag	01. Dezember 2026	Advent, Advent
Dienstag	12. Januar 2027	Öffentlicher Vortrag in der Aula Ebnet

**\* Teilnahme von mindestens 4 Monatsübungen ist Ehrensache!**